

## GETTING THINGS DONE<sup>®</sup> | MAJSTROVSTVO WORKFLOW

### GTD<sup>®</sup>: Základný systém

#### O KURZE

Majstrovstvo workflow je certifikovaný tréningový program produktivity zameraný na zlepšenie osobných a organizačných výsledkov. Vyvinutý Davidom Allenom na základe jeho dlhoročných skúseností s aplikáciou metódy GTD v praxi firiem po celom svete a postavený na princípoch opísaných v jeho knihe Getting Things Done, ktorej sa predalo viac ako 3 milióny kusov.

#### BENEFITY KURZU

Naučíte sa základné princípy a techniky, ktoré vám pomôžu získať a udržať si kontrolu nad svojim svetom plným zmien. Vaša produktivita sa zvýši a popri tom si zachováte čistú myseľ a dôveru, že ste neustále sústredený na tie najdôležitejšie veci. Tento účinný tréningový program vám ukáže efektívnu a udržateľnú cestu na dosiahnutie vyššej úrovne produktivity bez stresu.

**VO SVETE, V KTOROM SME NEUSTÁLE ZAHLTENÍ INFORMÁCIAMI A ÚLOHAMI, GTD VNÁŠA PORIADOK DO CHAOSU, ZVYŠUJE PRODUKTIVITU, SCHOPNOŠŤ SÚSTREDENIA A ELIMINUJE PROKRASTINÁCIU.**

#### ČO NA KURZE ZAŽIJETE

Počas tohoto interaktívneho tréningu sa naučíte pracovať s piatimi krokmi ovládnutia workflow - modelom pre optimalizáciu našej každodennej práce. Sústredíme sa na potrebu zachytiť všetky potenciálne dôležité vstupy, ktoré vyžadujú vašu pozornosť. Ujasníme si, čo zachytené položky znamenajú a čo je s nimi potrebné urobiť. V treťom kroku vytvoríme efektívny organizačný systém pre usporiadanie informácií a úloh. Následne prejdeme procesom dôsledného premyslenia našich záväzkov, ktoré nám dodá jasnosť, aktuálnosť a perspektívu. A v neposlednom rade zoptimalizujeme náš systém, aby sme si vedeli jasne stanoviť priority a zapojiť sa do práce na najzmysluplnejších úlohách. Obsah je prezentovaný interaktívnou formou tak, aby účastníci odchádzali z tréningu s ich vlastným funkčným GTD systémom.



ZACHYTENIE

UJASNENIE

USPORIADANIE

PREMYSLENIE

ZAPOJENIE

#### PRE KOHO JE KURZ URČENÝ

Pre každého, kto chce realizovať viac správnych vecí, za menej času, s menším stresom a väčším pocitom jasnosti a kontroly. Tréning sa ukázal byť užitočným pre profesionálov naprieč širokým spektrom povolání a s rôznym pracovným zaradením - prakticky každý, kto chce efektívnejšie riadiť svoj rušný život, si k tomu z kurzu odnesie nástroje a osvedčené postupy.

#### OBJAVTE VYŠŠÍ STUPEŇ PRODUKTIVITY PRE VÁS A VAŠU SPOLOČNOSŤ

Ak hľadáte spôsob, akým dosiahnuť vyššiu osobnú produktivitu alebo produktivitu vo vašej organizácii a pritom zažívať pri plnení každodenných úloh menej stresu, budeme radi, ak sa s nami spojíte.

[www.gtd.sk](http://www.gtd.sk) | 0903 600 337 | [www.facebook.com/gtd.czsk](http://www.facebook.com/gtd.czsk)

CERTIFIKOVANÉ TRÉNINGY A KONZULTÁCIE V METODOLÓGII GTD<sup>®</sup> V SR A ČR